

Le nom de **Gourdon**  
vient du terme prélatin  
« Gord » qui signifie **Montagne**



Préserveons la Nature...

Veillez à ne pas laisser  
de déchets sur les sentiers

Des containers sont à votre disposition sur  
les différents parkings du village.

Merci

*Nous vous souhaitons  
une bonne promenade...*

*A bientôt...*



Réalisé par le Service Municipal du Tourisme  
1, Place Victoria 06620 GOURDON  
Tél. : 0811.811.067 / Fax : 04.93.09.68.25  
Email : [sygourdon@wanadoo.fr](mailto:sygourdon@wanadoo.fr)  
<http://gourdon06.fr>

*Quelques départs  
de randonnées  
à partir de  
GOURDON*



INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES  
SUR LES GUIDES DE RANDONNÉES SUIVANTS :

- Carte IGN TOP 25 "Cannes - Grasse" 3643 ET  
- "40 Sentiers au Pays Grassois" de J. BEGEL

## LE CHEMIN DU PARADIS : (BALISAGE JAUNE)

**Durée Gourdon/Pont du Loup : 2h30 Aller-retour**

**Durée Gourdon /Bar sur Loup : 3h15 aller-retour**

Le Chemin du Paradis est un sentier muletier qui relie Gourdon au hameau de **Pont-du-Loup** en **45 mn**.  
Il rejoint également le village voisin : **Bar-Sur-Loup** en **1h15**. **Prévoir le double de temps pour le retour, par le même chemin.**



*Le chemin du paradis porte bien son nom. Autrefois, c'est à dos de mulet qu'on effectuait les trajets de Pont-du-Loup à Gourdon. Son tracé en lacets permettait de gravir rapidement le rocher, malgré un dénivelé de 537 m. On l'emprunte aujourd'hui pour le plaisir et la vue exceptionnelle qu'on y découvre...*



### **De Gourdon :**

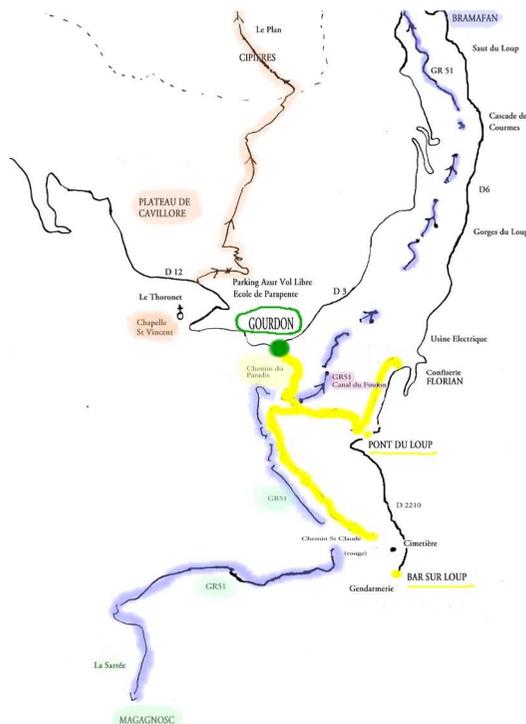
Le sentier se prend à l'entrée du village. Le départ est signalé par une balise en bois, sur la gauche en montant.

### **De Pont-du-Loup :**

Emprunter le Chemin du Figueret qui va vers la Mairie annexe. Puis suivre, sur la gauche, la route de l'ancien chemin de fer de Provence. Le départ se trouve à environ 15 mn de marche, sur la droite.

### **De Bar-sur-Loup :**

Prendre la petite route, près du Cimetière jusqu'à la Chapelle



## LES BALCONS DE LA CÔTE D'AZUR (GR 51) OU CANAL DU FOULON : (BALISAGE ROUGE ET BLANC)

**Durée : 4h30 Aller-retour  
ou 2h15 aller et prévoir une navette pour le retour**

### **De Gourdon :**

Descendre le Chemin du Paradis jusqu'au croisement avec la conduite d'eau du Canal du Foulon, au bout d'1/2 heure de marche environ. Et suivre le GR51, jusqu'à **Bramafan**.

*Ce sentier pittoresque longe la conduite d'eau. Il a été créé à l'origine pour son entretien. Il surplombe les Gorges du Loup avec des points de vue exceptionnels et passe dans les barres rocheuses, sous de nombreux tunnels, parfois assez longs et étroits, ainsi que sur de petites passerelles.*

**⚠ Déconseillé aux personnes ayant le vertige...**

### **Matériel obligatoire :**

**Prévoir une lampe électrique et de bonnes chaussures.  
Il y a 23 tunnels à traverser (souvent humides...)**

### **De Bramafan :**

Le départ se situe en bordure de route, à environ 1km du parking.

**Aller : 2h15. Il est conseillé de prévoir une navette en laissant une voiture à Bramafan pour le retour**  
(ou aller/ retour : 4h30 environ par le même itinéraire).

## PLATEAU DE CAVILLORE : (BALISAGE JAUNE)

### **GOURDON - CIPIÈRES, PAR LA VOIE ROMAINE :**

**Durée : 6h Aller-retour**

Le départ se trouve à environ 1,5 km de Gourdon, sur la route de Caussols (D12). Le sentier est balisé en jaune et rejoint le Plateau de Cavillone, situé à 250 m au dessus de Gourdon, en **1/2 heure environ**. Continuer tout droit sur le beau sentier rectiligne, dallé de pierres, qui traverse le plateau : c'est la Voie Romaine qui rejoint le village voisin de Cipières.

**Aller : 3h... Autant pour le retour, par le même chemin.**

### **CIRCUIT DU PLATEAU DE CAVILLORE :**

**Durée du Circuit : 3h**

Ce départ se trouve à 100 m du croisement, en bas du village, sur la route de Caussols. Il conduit au Col Est du plateau de Cavillone en **1/2 heure environ**.

Très belle promenade avec une vue exceptionnelle qui permet de faire un circuit sur le plateau jusqu'à la Voie Romaine. Prendre alors le sentier qui descend sur la gauche pour le retour. Arrivée au nord ouest de Gourdon, près de la D12. Traverser la route et suivre le petit chemin, juste en face balisé en jaune également, qui passe par la Chapelle Saint Vincent et nous ramène au village.

## LE HAUT MONTET : (BALISAGE JAUNE)

*Le Haut Montet, à 1335 m d'altitude, offre un panorama exceptionnel sur toute la Côte d'Azur...  
La "coupole blanche" est un radar pour l'aviation.*

De Gourdon, suivre la route de Caussols, D12, sur environ 5,5 km. Puis, prendre le « Chemin des Claps », sur la gauche, avant le Col de l'Ecre. A environ 600 m, tourner à nouveau à gauche. (Stationner près du portail de l'aviation civile).

### **PETITE PROMENADE :**

**Durée Aller-retour : 1h30.**

Le chemin cimenté qui monte tout droit vers la "boule", longe le tracé du gazoduc. Il rejoint le point de vue du Haut Montet en **45mn** sans difficulté (250 m de dénivelé).  
Même itinéraire et autant de temps pour le retour.

### **CIRCUIT DU HAUT MONTET**

**PAR LA VOIE ROMAINE DE L'EMBARNIER :**

**Durée Aller - retour : 2 h 30** (même chemin).

Prendre le sentier balisé en jaune (voie romaine), à gauche, qui conduit à l'Embarnier et à l'aire de décollage des parapentes. Continuer sur la piste qui longe la ligne de crête jusqu'au sommet du Montet.